

Checkliste: Motorrad richtig einfahren (200-km-Methode)

Ziel

- Schnelle, effektive Einlaufphase für Kolbenringe, Zylinderwände und Lager
- Keine thermische Überlastung
- Gute Basis für lange Lebensdauer und volle Leistung

0-50 km: Sanfter Start, viel Abwechslung

- Warmfahren bei niedriger bis mittlerer Drehzahl (<50 % vom roten Bereich)
- Viel Motorbremse verwenden (Gas zu - Kolbenringe werden so gut angedrückt)
- Kurze, leichte Lastwechsel (z. B. 3.-5. Gang, 3.000-5.000 U/min)
- Keine langen Konstantfahrten
- Maximal 70 % Last (kein Vollgas)

50-120 km: Last langsam steigern

- Nach 15-20 km Warmfahrstrecken bis 70-80 % der Drehzahlgrenze hochtasten
- Ab und zu kurz beschleunigen (nicht im Vollgasbereich halten!)
- Immer wieder Gas auf, Gas zu (Aufbau und Abbau von Zylinderdruck)
- Öltemperatur im Blick behalten (wichtig bei luftgekühlten Modellen)

120-200 km: Scharf, aber kontrolliert

- Kurze Vollast-Impulse (z. B. 2-3 Sekunden im 2. oder 3. Gang, danach sofort Gas weg)
- Danach wieder abkühlen lassen (leicht fahren)
- Motor gut durch alle Lastbereiche und Drehzahlen bewegen
- Ziel: Ringdichtheit 'einschleifen' durch kontrollierte Druckspitzen

Wichtige Hinweise

- Kein Dauervollgas
- Nie kalt hoctourig fahren
- Ölstand regelmäßig prüfen
- Optional: Nach 200-300 km Ölwechsel (zum Entfernen von Einfahr-Abrieb)