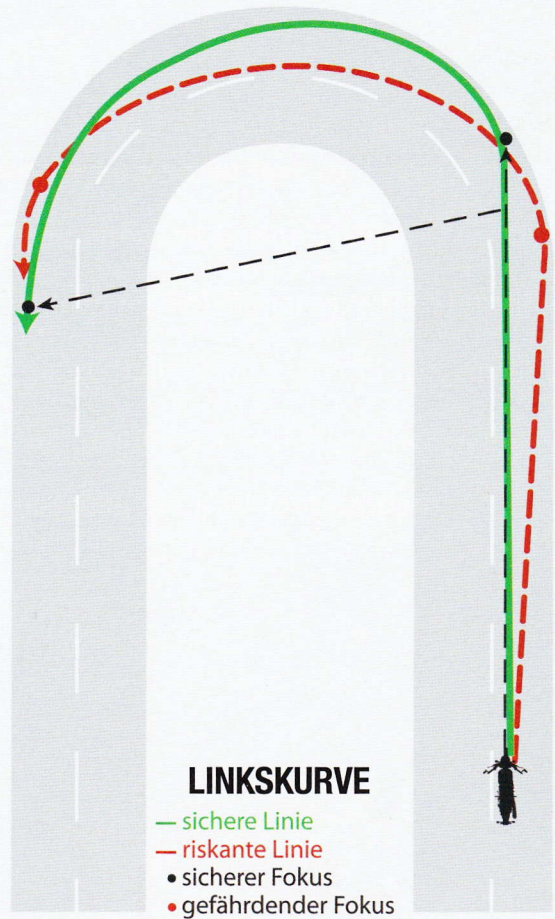
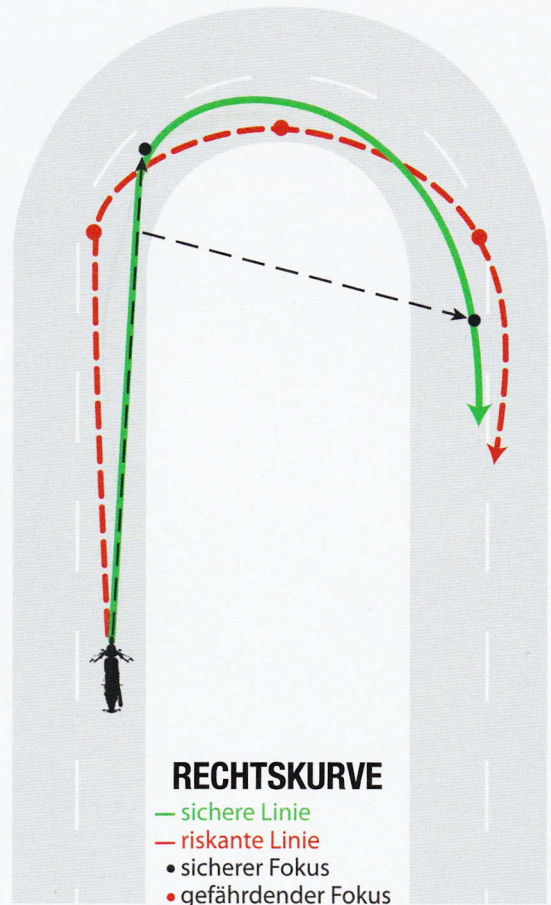


Schön locker bleiben, und beim starken Bremsen mit Unter- und Oberschenkel am Motorrad festkrallen, damit in der Schulterpartie die Feinmotorik nicht blockiert ist. Blickführung lässt sich auch auf einem großen Parkplatz mit dem richtigen Motorrad trainieren, und die aufgemalten Kreuzchen visualisieren die zu fokussierenden Punkte



Lange geradeaus bei aufrechtem Motorrad, fast bis zum Rand der eigenen Fahrbahn (grüne Linie), schon früh den Fokus auf den äußeren Rand am Kurvenende (schwarz gestrichelt), spät einlenken und außen bleiben. Wegen des Gefälles in der Kehre wird aus der Kreisbahn eine Ellipse. Die rote Linie ist riskanter, man gerät in den Gegenverkehr oder gefährdet spät zu sehende Radler